

Утверждаю: 18.04.2024 г.
Заведующая МБДОУ № 8
Комбинированного вида
Немцова Л.М.



Меню

| Завтрак | ясли | сад |
|---------------------------------------|-------------|------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 20/5/8 | 20/7/12 |
| Какао с молоком | 180 | 200 |
| | | |
| | | |
| | | |
| 2 завтрак | | |
| Сок | 150 | 150 |
| | | |
| | | |
| Обед | | |
| Суп с фрикадельками | 150/30 | 200/35 |
| Каша пшеничная со слив. маслом | 110 | 120 |
| Гуляш из мяса курицы в томатном соусе | 60/10 | 80/20 |
| Нарезка по сезону | 30 | 50 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 25 |
| Хлеб ржаной | 30 | 38 |
| Полдник | | |
| Сырники с фруктовым повидлом | 80/20 | 100/25 |
| Ряженка | 150 | 180 |