

*Из опыта работы .....*

## **Пособие на развитие воздушной струи "Язычок -гудок"**

Дыхание – одна из самых важных функций организма. Но чтобы ребёнок начал говорить, он должен освоить особый вид дыхания – речевое дыхание. Под этим термином понимается способность человека в процессе высказывания своевременно производить достаточно глубокий вдох и рационально расходовать воздух при выдохе. Речевое дыхание – основа звучащей речи, источник образования звуков, голоса. Оно обеспечивает нормальное голосообразование, помогает верно соблюдать паузы, сохранять плавность речи, менять громкость, использовать речевую мелодику. Формирование речевого дыхания предполагает, в том числе, и выработку воздушной струи.



В процессе работы по формированию правильной воздушной струи следует придерживаться данных методических рекомендаций:

- Упражнения проводить в проветренном помещении.
- Вдох делается глубокий и спокойный, через нос. Выдох делается через рот: лёгкий, плавный, длительный.
- Следить за направлением воздушной струи.
- Упражнения не длятся дольше 3 минут.

• Следует правильно дозировать количество и темп упражнений:  
интенсивно дуть не более 5 раз.

- Следить, чтобы во время упражнений не надувались щёки.
- Выдыхаемый воздух нельзя задерживать.
- Упражнения легче выполняться под счет.
- Для зрительного контроля на начальных этапах допускается использование зеркала.

Предлагаю, использовать это пособие, которые  
будут способствовать выработке сильной и плавной воздушной струи.