

Утверждаю: 31.01.2024 г.

Заведующая МБДОУ № 8

Комбинированного вида

Немцова Л.М.



# Меню

| <b>Завтрак</b>                        | <b>ясли</b>  | <b>сад</b>   |
|---------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Каша сборная молочная</b>          | <b>150</b>   | <b>200</b>   |
| <b>Хлеб пшеничный со слив. маслом</b> | <b>25/5</b>  | <b>25/7</b>  |
| <b>Кофейный напиток с молоком</b>     | <b>180</b>   | <b>200</b>   |
|                                       |              |              |
|                                       |              |              |
|                                       |              |              |
| <b>2 завтрак</b>                      |              |              |
| <b>Сок</b>                            | <b>150</b>   | <b>150</b>   |
|                                       |              |              |
| <b>Обед</b>                           |              |              |
| <b>Суп гороховый</b>                  | <b>150</b>   | <b>200</b>   |
| <b>Свекла тушённая</b>                | <b>130</b>   | <b>150</b>   |
| <b>Зразы мясные (говядина)</b>        | <b>70/10</b> | <b>80/20</b> |
| <b>Компот из свежих яблок</b>         | <b>150</b>   | <b>180</b>   |
| <b>Нарезка по сезону</b>              | <b>30</b>    | <b>50</b>    |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                 | <b>25</b>    | <b>35</b>    |
| <b>Хлеб ржаной</b>                    | <b>30</b>    | <b>38</b>    |
| <b>Полдник</b>                        |              |              |
| <b>Лапшевник со сладким соусом</b>    | <b>110</b>   | <b>130</b>   |
| <b>Ряженка</b>                        | <b>150</b>   | <b>180</b>   |
|                                       |              |              |