

Утверждаю: 30.01.2024г.

Заведующая МБДОУ № 8

Комбинированного вида

Немцова Л.М.



# Меню

<b>Завтрак</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>
<b>Омлет с зелёным горошком</b>	<b>100</b>	<b>120</b>
<b>Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром</b>	<b>20/5/8</b>	<b>20/7/12</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>180</b>	<b>200</b>
<b>2 завтрак</b>		
<b>Яблоки</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>		
<b>Борщ со сметаной</b>	<b>150/8</b>	<b>200/10</b>
<b>Рис с овощами</b>	<b>130</b>	<b>150</b>
<b>Шницель из мяса говядины</b>	<b>60/10</b>	<b>80/20</b>
<b>Нарезка по сезону</b>	<b>30</b>	<b>50</b>
<b>Кисель</b>	<b>150</b>	<b>180</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
<b>Полдник</b>		
<b>Рыба тушеная с овощами</b>	<b>90</b>	<b>100</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>180</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>15</b>	<b>18</b>